



Huishoudelijk Reglement

Gymclub Waarschoot vzw

Seizoen 2024 - 2025

HUISHOUDELIJK REGLEMENT GYMCLUB WAARSCHOOT 2024 - 2025

TERUGBETALING VAN HET LID- EN/OF LESGELD

Elke persoon die wenst deel te nemen aan trainingen van Gymclub Waarschoot vzw, dient zich lid te maken en zich in te schrijven via de website van de club (www.gymclubwaarschoot.be).

- Het lesgeld kan gedeeltelijk, na goedkeuring van het bestuur van Gymclub Waarschoot vzw, worden terugbetaald bij langdurige afwezigheid ingeval er geen training kan gevolgd worden (minimum 8 aansluitende weken en een medisch attest vereist). Het bedrag van terugbetaling zal in verhouding staan tot de duur van de afwezigheid t.o.v. het totaal aantal voorziene lesweken. Van het terugbetaalde bedrag zal een extra forfaitair bedrag worden afgehouden, dat gekoppeld was/is aan het lidmaatschap bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen.
- Wanneer een lid gedurende het sportjaar (seizoen) stopt bij Gymclub Waarschoot vzw, wordt geen lesgeld terugbetaald.
- Het volledige lesgeld moet betaald worden voor 15 oktober. Wie niet tijdig betaald heeft en aldus niet in orde is, kan niet deelnemen aan de trainingen. Het seizoen loopt van september tot en met juni. Wie later instapt, dient het lesgeld te betalen uiterlijk de 15de van de maand volgend waarop het lidmaatschap actief is geworden. (Bv: ingestapt 6 januari, te betalen uiterlijk 15 februari)
- Lesgelden worden gedurende het seizoen niet aangepast. Het volledige bedrag dient telkens betaald te worden.

WAT BIJ EEN ONGEVAL?

Gymclub Waarschoot vzw zorgt steeds voor een veilige sportomgeving. Toch kan een sportongeval gebeuren. Wat dan?

- Door betaling van het lesgeld is elk lid bij Gymclub Waarschoot vzw aangesloten bij de Gymnastiekfederatie Vlaanderen vzw (kortweg: Gymfed). Leden die aangesloten zijn bij Gymfed, zijn via Ethias verzekerd tegen lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid (aansprakelijkheid tegen over derden). De polis is te vinden via de website van de Gymfed.
- Kom je te maken met een ongeval? Download dan het ongevallenformulier op de clubsite of via [deze link](#). Vul het formulier volledig in – vergeet hierbij je handtekening niet – en laat de arts dit formulier vervolledigen. Als dit gebeurd is, wordt het formulier via mail terugbezorgd aan Lien D’hont, voorzitter van Gymclub Waarschoot vzw en dit via e-mail op het adres: gymclubwaarschoot@hotmail.com.
Ethias handelt rechtstreeks het dossier verder af, tot en met de schadebetaling, met het slachtoffer.
Je kan de status van je ongevallendossier volgen in ‘Mijn ongevallenstatus’ op de website van de Gymfed. Opgelet: hiervoor dien je wel in te loggen.
Vooraleer je opnieuw de turnzaal induikt – vergeet je genezingsattest niet door te zenden.
- Ben je een sporter uit één van onze competitiegroepen, dan moet je bij een blessure na overleg met de trainers aangepast meetrainen.

ALGEMENE AFSPRAKEN

Goede afspraken met goede vrienden en goede lessen. Enkele algemene afspraken vinden jullie hieronder.

- Zolang een groep niet volzet is, zijn er steeds gratis proeflessen in september. Vanaf oktober is 1 gratis proefles per groep mogelijk, tenzij de groep volzet is.
- In onze basisgroepen worden de gymnasten ingedeeld op basis van leeftijd. In de competitiegroepen worden de gymnasten op basis van leeftijd en capaciteiten ingedeeld. Dit gebeurt aan de hand van testen, resultaten van wedstrijden en doorstroming uit andere groepen.
- Om elke sporter binnen Gymclub Waarschoot op de meest geschikte & hoogwaardige manier correct te begeleiden naar zijn/haar noden, wensen en ontwikkeling, maakt onze club gebruik van het Gymfed-sportmodel. Deze langetermijnvisie van de Gymnastiekfederatie Vlaanderen draagt bij tot het correct opleiden en begeleiden van alle sporters binnen de club. Het model werkt volgens 10 basisprincipes en is te vinden via [deze link](#).
- Er zijn **geen trainingen tijdens de schoolvakanties en/of op officiële feestdagen, tenzij anders meegedeeld**. Het eerste weekend van de schoolvakanties gaan de trainingen wel door. Trainingen die niet kunnen doorgaan (omwille van diverse redenen) staan beschreven in de folder of worden tijdig gecommuniceerd door Gymclub Waarschoot vzw via onze website of via het door het lid opgegeven e-mailadres.
- Gymclub Waarschoot vzw houdt zich aan de reglementeringen inzake privacy, opgelegd door de GDPR. We behouden ons hier elk recht voor. Bij inschrijving wordt gevraagd of Gymclub Waarschoot vzw individuele foto’s en/of video’s mag maken van het lid en deze mag publiceren op haar website en sociale media.
- Alle sporters van **recrea- en competitiegroepen moeten beschikken over verplichte kledij bij de wedstrijden**. Deze verplichte kledij kan je navragen bij de trainers. Er worden

begin september een aantal 'pasdagen' georganiseerd.

- Als jonge sporter, ouder, begeleider of andere betrokkene kan je bij onze **Aanspreekpersonen Integriteit (API)** terecht met een vraag, vermoeden of klacht over (seksueel) grensoverschrijdend gedrag of lichamelijke en seksuele integriteit.

→ **Wat is een API?** De Aanspreekpersoon Integriteit (API) is het eerste aanspreekpunt en vertrouwenspersoon voor wie een vraag, opmerking, klacht of andere boodschap heeft in verband met grensoverschrijdend gedrag, zoals pesten of discriminatie, lichamelijke en seksuele integriteit. De API luistert naar je vraag of verhaal, behandelt je melding in alle vertrouwen en verwijst door wanneer nodig of verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen.

→ Gymclub Waarschoot vzw beschikt over drie aanspreekpunten integriteit. Martine Corvelyn, Julie Cornelis & Sofie Baetslé staan klaar om jou verder te helpen. Bij vragen kan je hen bereiken via api@gymclubwaarschoot.be

- Bij problemen of vragen allerhande, neem zo vlug mogelijk contact op met het bestuur. Lien D'hont, voorzitter, is te bereiken via het telefoonnummer 0494 67 65 07 of via e-mail op het e-mailadres gymclubwaarschoot@hotmail.com.
- Als sportclub stimuleren wij uiteraard het te voet of met de fiets naar de sport- en gymhal komen. Wijs uw kind(eren) erop om voorzichtig en veilig te zijn onderweg. Laat uw kind zoveel mogelijk zijn/haar fluo hesje en fietshelm dragen, zo zijn zij veel zichtbaarder in het verkeer.
- Fietsen (en evt. bromfietsen) horen thuis in de voorziene fietsenstalling; beveilig ze met een goed slot, zodat u na de les niet voor onaangename verrassingen komt te staan. Gymclub Waarschoot vzw kan geen enkele verantwoordelijkheid nemen voor eventuele diefstallen.
- Wij vragen ouders die hun kind(eren) met de auto brengen en oppikken dit op een reglementaire wijze te doen, om hinder en ongevallen te voorkomen. Aan de gymhal wordt gevraagd niet stil te staan of de parkeren in het grasperk voor de gymhal.

AFSPRAKEN MET DE GYMNASTEN

Alle afspraken die de sporters moeten naleven vinden jullie hieronder.

- **Kledijafspraken:**
 - We turnen op blote voeten. Trampolineschoenen zijn verplicht voor de dubbele minitrampolinegroepen A – B – C en I-niveau.
 - We dragen een (club)T-shirt of (club)topje en nauw aansluitend elastisch shortje. Een (club)turnpak mag zeker maar is niet verplicht. Voor acrogymnasten is een T-shirt verboden.
 - Een clubturnpak is verplicht voor competitiegymnasten tumbling en DMT. Acrogymnasten spreken het turnpak af met de trainers.
 - Het dragen van juwelen, horloges of stoffen armbandjes is om veiligheidsredenen verboden.
 - We turnen met onze haren vast. Los haar is niet toegestaan. Acrogymnasten doen hun haar vast in een dotje.

- Om de lessen van de anderen niet te storen vragen wij u nadrukkelijk dat elke sporter **maximum 10 minuten voor de aanvang van de les aanwezig** is. Iedereen wacht aan de zijkant van de zaal tot de les begint. Kleuters wachten in de kleedkamer en worden opgehaald door de trainers.
 - Er wordt niet gestart met turnen zonder uitdrukkelijke **toestemming** van de trainer.
 - **Gelieve op tijd te komen!** De opwarming in het begin van de les is van essentieel belang.
 - **Eten is niet toegestaan in de zaal.**
 - **Een gezonde snack** is toegestaan vanaf 3 uren onderbroken training.
 - We drinken **water** tijdens de training. Drinkflessen kunnen steeds bijgevuld worden.
 - Wij staan voor **aangenaam** sporten. Pesten, uitsluiten, grof taalgebruik, ongepast gedrag, etc. horen niet thuis bij Gymclub Waarschoot vzw.
 - Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone,...** is niet toegelaten tijdens trainingen.
 - Waardevolle voorwerpen blijven thuis. Wij zijn niet verantwoordelijk voor diefstal(len).
-

AFSPRAKEN MET DE OUDERS VAN DE BASISGROEPEN

Alle afspraken die de ouders van sporters uit de basisgroepen moeten naleven vinden jullie hieronder.

- Voor de ouders van de **kleuters (kidies)**:
 - **De kleuters worden aangemeld in de inkom van de sporthal.** Na het aanmelden gaat uw kleuter onder begeleiding van de trainers naar de kleedkamer.
 - Ouders zijn niet toegestaan in de zaal tijdens de les. Er kan gekeken worden vanuit de cafetaria.
 - Uw kleuter wordt na de les teruggebracht naar de kleedkamer waar u hem/haar kan ophalen.
 - Voor de ouders met sporters **vanaf de lagere school**:
 - De gymnasten mogen hun spullen in de kleedkamer leggen en zelfstandig naar de zaal komen mét drinkfles.
 - Gymnasten die turnen op woensdag van 16u – 18u brengen hun sportschoenen mee naar de zaal. De gymnasten zijn verplicht om deze te dragen tijdens het opruimen.
 - Ouders zijn niet toegestaan in de zaal tijdens de les. Er kan gekeken worden vanuit de cafetaria.
 - Ouders zorgen ervoor dat hun kind **tijdig aanwezig** is en **gepaste kledij** draagt.
 - Indien het toch eens gebeurt dat uw kind **te laat** is, dan is het aangenaam voor de lesgever om een woordje uitleg te krijgen. Moet uw kind de training **uitzonderlijk vroeger verlaten**, geef een seintje aan de trainer of zorg voor een ondertekend briefje.
 - Als uw kind door **ziekte of kwetsuur** een langere tijd niet kan komen turnen, dan krijgen we ook graag een seintje. Als uw kind na een ziekte of kwetsuur terugkomt en er zijn nog aandachtspunten voor de trainer, geef dan de nodige info door.
 - Trainers kunnen steeds aangesproken worden na de training.
-

AFSPRAKEN MET DE OUDERS VAN DE GEVORDERDEN EN COMPETITIEGROEPEN

Alle afspraken die de ouders van sporters uit de gevorderden en competitiegroepen moeten naleven vinden jullie hieronder.

- We verwachten dat de leden van voormelde groepen zeer regelmatig aanwezig zijn. Wie uitzonderlijk niet aanwezig kan zijn, verwittigt tijdig de trainer(s).
Extra aanwezigheidsafspraken voor demo – en acrogymnasten. Acrogymnasten zijn minstens 80% van de trainingen aanwezig per maand.
- Leden van de competitie zijn automatisch ingeschreven voor de wedstrijden. Dit zijn verplichte deelnames t.e.m. de laatste wedstrijd. Indien zij toch niet kunnen deelnemen, moet er een doktersattest ingediend worden (max. 5 dagen na de wedstrijd). Zo niet, moet de boete van € 50 (opgelegd door de Gymfed) aan de club terugbetaald worden.
- **Laat het trainen over aan de trainer.** Heeft u vragen over de training, maak een afspraak met de contactpersoon van de trainingsgroep.
- Met vragen/opmerkingen/bedenkingen... kunt u ook steeds bij het bestuur terecht.

TRAINERS: WAT MAG U VAN HEN VERWACHTEN?

- Als club vinden we **opleiding en bijscholing** van trainers erg belangrijk. Alle trainers krijgen de nodige info en worden gestimuleerd om zich voortdurend bij te scholen.
- Trainers werken met een jaarplanning, gebaseerd op bestaande methodes van de Gymfed (Kidies, Gymstars, MultiSkillz, leerlijnen, ...). Zij zorgen voor **activiteiten op niveau** van elke sporter en hanteren daarbij een gezonde mix van sporttechnische elementen en spelvormen in een veilige sportomgeving.
- Trainers hebben een **voorbeeldfunctie**. De regels voor sporters gelden ook voor hen. Trainers zullen er actief op toezien dat de regels worden nageleefd.
- Het gebruik van **GSM, Ipad, Iphone,...** is niet toegelaten tijdens trainingen tenzij voor sporttechnische doeleinden of in geval van nood.
- Een trainer onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de gymnasten.

GEDRAGS- EN ETHISCHE CODE

- De gedrags- en ethische codes zijn een beschrijving van de normen en waarden voor het gedrag van alle betrokken personen binnen de clubwerking. Via de gedrags- en ethische codes, opgesteld op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het [Internationaal Centrum voor Ethiek in de Sport \(ICES\)](#) en de visie van het [Gymfed-sportmodel](#), verbinden alle betrokken personen er zich toe een gezond en ethisch sportklimaat te creëren.
- Het clubbestuur ziet toe op de naleving van deze codes en dient jaarlijks een [engagementsverklaring](#) in bij Gymfed. Door de engagementsverklaring te tekenen verbindt de club er zich toe dat alle betrokken trainers binnen hun clubwerking kennis hebben van de ethische code. Deze engagementsverklaring is een belangrijke vereiste in het kwaliteitsinstrument van Gymfed, [Q4Gym](#).
- De ethische codes zijn te vinden via volgende links:
 - [Ethische code - Trainers](#)

- [Ethische code - Sporters](#)
- [Ethische code - Ouders](#)
- [Ethische code - Juryleden](#)
- [Ethische code - Bestuurders](#)

Het lidmaatschap bij Gymclub Waarschoot houdt in dat men akkoord gaat met het huishoudelijk reglement en kennis heeft genomen van de gedrags- en ethische code.



Gymclub Waarschoot vzw
RPR Gent, afdeling Gent
Ond. Nr. 0431.334.254

Arisdonkstraatje 5
9950 Lievegem
België

GYMASTISCH
SPORTEN DAAR STAAN WE VOOR

